

您的食物要經過多長的旅程才可以到達您的餐桌上？



享用本地食物

北美的食物從農場到我們的餐盤，平均需要經過2,400公里的路程。食物的運輸對氣候的變化、交通堵塞和空氣污染造成非常巨大的影響，而且情況越來越嚴重。購買本地生產的食物和飲料，將降低危害我們環境及健康的「食物里數」。

低陸平原有超過 5,000 家農場 – 大多數是家庭式農場 – 他們種植的食物比進口的更加新鮮與美味，而且往往更具營養價值。支持卑詩的農民及生產商既能保護農田與家庭農場，也有助於維持健康的地區經濟。

當您購買食品雜貨或外出用膳時，請選擇在您家鄰近種植及生產的食物與飲料。支持卑詩的食品與飲料生產商，等於加強本地的食物供應系統，為您及家人現在和將來世世代代，保證新鮮與健康食物的供應。

哪裏可以買到本地食物？
請瀏覽網站www.getlocalbc.org



get local

新鮮食物，家庭農場。